



Samedi 1^{er} Avril 2023



LASER-RUN



**A Partir
de 13h00**

Compétition fédérale par catégorie
Remise des récompenses au fur et à mesure.
Frais d'inscription : 5 euros
Distances de courses et de tir conformément
au règlement fédéral
Départ 1^{ère} série à 14h00

Fil rouge : Challenge AS du tir

Maison des Associations

Parc des Capucins



Renseignements, inscriptions : brielaserun@gmail.com

Date limite d'inscription : Mercredi 29/03 à midi



**LIEU DE COMPÉTITION : MAISON DES
SPORTS, PARC DES CAPUCINS,
TERRAIN D'HONNEUR DE RUGBY -
77120 COULOMMIERS**

PROGRAMME :

**13H00: ACCUEIL DES PARTICIPANTS &
RECONNAISSANCE DES PARCOURS**

14H : DÉBUT DES SÉRIES

- 14H00 U9-U11 FILLES ET GARÇONS
- 14H20 U13 FILLES
- 14H40 U13 GARÇONS
- 14H55 MASTERS 60+ HOMMES ET FEMMES
- 15H15 COURSE UNSS (TIR À 7M ET 4X400M)
- 15H45 MASTERS 40+/50+ HOMMES ET FEMMES
- 16H05 U15 FILLES
- 16H25 U15 GARÇONS
- 16H45 U17 FILLES ET GARÇONS
- 17H10 U19, U22 ET SENIORS FILLES ET GARÇONS



**FIL ROUGE SUR LA JOURNÉE :
CHALLENGE AS DU TIR PARTICIPATION
OUVERTE GRATUITEMENT ET LIBREMENT
AUX COMPÉTITEURS DANS LA LIMITE DE
1 ESSAI.**

**Le déroulement précis des séries sera établi en fonction des
inscriptions et pourra donc être modifié/avancé le jour même de
quelques minutes avec des regroupements de certaines catégories.**

**INSCRIPTIONS À FAIRE AUPRÈS DES CLUBS QUI
DEVONT NOUS TRANSMETTRE LA LISTE DES
INSCRITS AU PLUS TARD MERCREDI 30 MARS À
MIDI : BRIELASERUN@GMAIL.COM
FRAIS D'INSCRIPTION : 5 EUROS PAR ATHLÈTE À
RÉGLER SUR PLACE PAR LE CLUB À
L'ORGANISATEUR LE JOUR DE LA COMPÉTITION.**

UNE BUVETTE SERA ORGANISÉE SUR PLACE!

SAMEDI 7ER AVRIL 2023 LASER RUN