

Samedi 8 juin 2024

Championnat France Laser run

PROGRAMME courses individuelles

8h00 : Accueil des participants au stade Rugby Tauziet, accès au parcours

- ⌘ 9h15 Master 40+ hommes
- ⌘ 9h45 Master 50+ hommes
- ⌘ 10h15 Master 50+ femmes
- ⌘ 10h45 Master 40+ femmes
- ⌘ 11h20 Master 60+/70+ mixte
- ⌘ 11h35 Animation U9/U11 Filles
- ⌘ 11h45 Animation U9/U11 Garçons
- ⌘ 12h00 U13 Garçons finale B
- ⌘ 12h20 U13 Garçons finale A
- ⌘ 12h40 U13 Filles

PAUSE REPAS + Remise des récompenses Animation U9/U11

- ⌘ 14h15 U15 Garçons finale B
- ⌘ 14h40 U15 Filles
- ⌘ 15h05 U15 Garçons finale A
- ⌘ 15h30 U17 Filles
- ⌘ 15h55 U17 Garçons
- ⌘ 16h20 U19, U22 femmes
- ⌘ 16h45 U19, U22 hommes
- ⌘ 17h10 seniors femmes
- ⌘ 17h35 seniors hommes
- ⌘ 18h10 remise des récompenses et pot de l'amitié

Dimanche 9 juin 2024

Championnat France Laser run

PROGRAMME format long et relais mixtes

8h00 : Accueil des participants au stade Rugby Tauziet, accès au parcours

- ⌘ 8h45 Longue distance Mixte (course individuelle)
- ⌘ 9h35 U9/U11 (animation)
- ⌘ 9h55 Master 60+/70+
- ⌘ 10h15 Handi
- ⌘ 10h40 U13
- ⌘ 11h05 U15
- ⌘ 11h30 U17
- ⌘ 11h55 U19/U22/seniors
- ⌘ 12h40 Master 40+/50+
- ⌘ 13h00 Remise des récompenses des relais mixtes et de la course Handi
- ⌘ 13h30 Départ des équipes

(*) Chaque série bénéficiera d'un échauffement sur le pas de tir de 6 minutes.

Contact : acpmlaserrun@gmail.com 07/81/59/26/70

INFORMATIONS DIVERSES

Frais d'inscription : **15 euros** par athlète à régler au plus tard lors de la réunion technique. Les clubs regroupent leurs participants et renvoient le fichier joint à l'adresse suivante :

acpmlaserrun@gmail.com pour le 31 mai dernier délai.

Récompenses : Aux 3 premiers de chaque catégorie.

Les U9/U11/U13 seront tous récompensés.

Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques ainsi que du nombre d'engagés.

Buvette : Une buvette sera organisée sur place tout au long des 2 journées avec petite restauration.

Jurys : Les clubs inscrivant 8 coureurs ou plus devront occuper un poste de chronométrage sur le pas de tir durant l'ensemble de la compétition sauf cas particulier à voir avec l'organisateur lors de la réunion technique.

Réunion technique le vendredi soir à 19h30 dans les locaux de l'ACPM à coté de la piste d'athlétisme.

Pot du samedi soir : Immédiatement après les podiums

Parking : Complexe Sportif Georges Tauziet Meaux, parking au bout du chemin du Tournay

si complet 2nd parking : angle de la D603 et de l'avenue des sablons bouillants en face du KFC (si vous êtes garés sur ce second parking descendre la D603 sur 250m à pied le site de course est sur votre gauche)

Pour venir jusqu'à Meaux :

-de Paris : Ligne P, trains T.E.R. très réguliers

-de Marne la vallée/Chessy (gare Ouigo) : Ligne 19 ; bus très réguliers

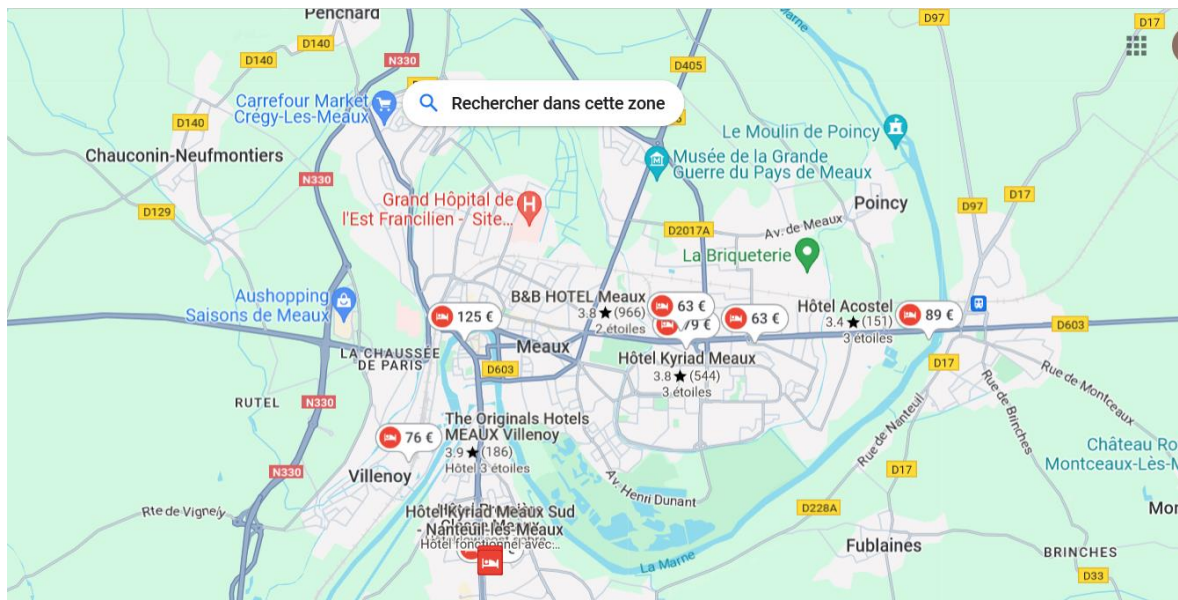
Pour venir de la gare de Meaux jusqu'au site de compétition : Stade de Rugby G. Tauziet

-Ligne A (arrêt Lycée J Vilar) puis environ 5 minutes de marche jusqu'au stade de rugby

HEBERGEMENT

Hotels à proximité (moins de 10 minutes en voiture).

Les hotels B'B et Kyriad sont accessibles à pied (1km du parcours)



Camping capfun à Varreddes, 8.5km : 11 minutes en voiture

Rue des Otages - Route de Congis (D121), 77910 Varreddes

Camping Les bondons à La Ferté sous Jouarre, 20km : 26 minutes en voiture

49 Rue des Bondons, 77260 La Ferté-sous-Jouarre

Camping Country Park à Crécy a Chapelle, 18km : 25 minutes en voiture

Route de Serbonne, 77580 Crécy-la-Chapelle

Remarque : Si vous souhaitez passer quelques jours avant ou après le championnat le camping country Park est à proximité de Crécy La chapelle, jolie petite ville au bord du Morin

CATEGORIES

Catégorie	Année de Naissance	Distance de course	Distance de tir
U9	NES EN 2016 OU APRES 2016	2x300m	Tir 5m- 2 mains
U11	NES EN 2014-2015	2x300m	Tir 5m - 2 mains
U13	NES EN 2012-2013	3x300m	Tir 5m
U15	NES EN 2010-2011	3x600m	Tir 10m
U17	NES EN 2008-2009	4x600m	Tir 10m
U19	NES EN 2006-2007	5x600m	Tir 10m
U22	NES EN 2003-2004-2005	5x600m	Tir 10m
SENIOR	NES ENTRE 1985 ET 2002	5x600m	Tir 10m
M40+	NES ENTRE 1975 ET 1984	3x600m	Tir 10m
M50+	NES ENTRE 1965 ET 1974	3x600m	Tir 10m
M60+	NES ENTRE 1955 ET 1964	2x600m	Tir 5m
M70	NES AVANT 1954	2x600m	Tir 5m

Scannez ce QR code pour avoir accès aux informations :
parcours, horaires, séries...



**Rib pour le paiement des droits d'inscription (A régler le vendredi
7 juin dernier délai)**

CR BRIE PICARDIE
MEAUX CENTRE

Coordonnées de l'agence :

Tél. 0164363600

Fax. 0164363636

Titulaire : ATHLETIQUE CLUB DU PAYS DE MEAUX

Adresse : CENTRE MEDICO SPORTIF 24 AVENUE FRANKLIN ROOSEVELT 77100 MEAUX

Domiciliation : MEAUX CENTRE

Code Banque : 18706

Code Guichet : 00000

Numéro de compte : 18325106000

Clé RIB : 09

IBAN (International Bank Account Number) : FR76 1870 6000 0018 3251 0600 009

Code BIC (Bank Identification Code) - Code SWIFT : AGRIFRPP887